Therapieausbildung & Seminare: Trophotraining® Online (Kognitives Stressbewältigungstraining)

Als Therapeuten haben wir meist das Wohl unserer Klienten im Blick, aber genauso müssen wir unser eigenes körperliches und psychisches Wohlbefinden nähren, um mit den Herausforderungen eines helfenden Berufes und beschäftigten Alltags gut umzugehen.

Dieser **Selbstfürsorgekurs** richtet sich an alle Therapeuten, Coachs und Berater, die eine Stressbewältigungstechnik erlernen möchten, mit der Sie sich zwischen zwei Terminen oder jederzeit, wann immer Sie möchten, innerhalb einer Minute **entspannen** bzw. in eine **konzentrierte Wohlspannung** versetzen und gleichzeitig ihre **körperliche Gesundheit fördern** können.

Trophotraining® ist ein **kognitives Stressbewältigungstraining**, das Achtsamkeit, die Wirkmechanismen des Autogenen Trainings und der Meditation gemeinsam mit Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie zu einem wirksamen **mentalen Übungsprogramm** verschmilzt.

Es ist **in wenigen Stunden erlernbar** und bedarf einer Routine von **nur 3 Minuten am Tag**, die sogar in alltägliche Verrichtungen integriert werden kann. Einmal gelernt kann Trophotraining® ein lebenslanger nützlicher Begleiter für Sie werden!

Mit **Trophotraining®** erhalten Sie nicht nur eine wirkungsvolle Entspannungstechnik, sondern ebenso ein wirkungsvolles Werkzeug, mit dem Sie sich in herausfordernden Situationen im Beruf und in Ihrem persönlichen Alltag blitzschnell in einen achtsamen und reflektierten Zustand begeben können, der die Grundlage für selbstbestimmtes und proaktives Denken und Handeln ist.

Ähnlich wie Autogenes Training basiert Trophotraining® auf formelhaften Satzbildungen, die jedoch im Trophotraining® anders genutzt werden.

Eines der **Alleinstellungsmerkmale** von Trophotraining® ist die Bildung eines **liebevollen Selbstumgangs**, der der Nährboden für ein gesundes Selbstbewusstsein ist.

Trophotraining® wurde von **Dr. med. Jakob Derbolowsky** und seinem Vater Dr. med. Udo Derbolowsky entwickelt. Jakob Derbolowsky war Arzt, Psychoanalytiker und Psychotherapeut sowie Gründer der TrophoTraining®-Business-Akademie und Leiter der Privaten Akademie für Psychopädie in Germering. Es basiert auf Erkenntnissen der Psychopädie, der Psychologie/Psychotherapie und seiner jahrzehntelangen Praxiserfahrung mit Entspannungsprogrammen.

Die positiven Effekte von Trophotraining® wurden in **Wirksamkeitsstudien** nachgewiesen. Es ist als Entspannungsverfahren von der Zentralen Prüfstelle für Prävention anerkannt.

Termin: Sa, 14.01.2023

Seminarzeiten: 10 - 15.00 Uhr

Gebühr: EUR 150,- inkl. 19% MwSt.

Teilnehmer der HPP Ausbildung am Institut Ehlert: EUR 130,- inkl. 19% MwSt.

Bitte beachten Sie: Das Erlernen von Trophotraining® dient ausschließlich Ihrer eigenen Anwendung. Als lizenzpflichtiges Verfahren berechtigt die Teilnahme an diesem Seminar nicht zur Anwendung bzw. Unterrichtung an Klienten oder in Seminaren.

Kategorie

- Trophotraining® Online

Datum

14.01.2023

Nummer

94

Zeit

10:00–15:00 Uhr

Ort

Online

Zoom Webkonferenz

Der Link zum Eintritt in die Webkonferenz wird Ihnen rechtzeitig vor dem Seminar per Email zugestellt.

Preis:

Standardpreis

€ 150,00

Frühbucher / Teilnehmer

€ 130,00

DozentIn

Stefanie Kook

Geschäftsleitung Institut Ehlert und HPP2GO

Dozentin der Heilpraktikerausbildung Psychotherapie

- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Geschäftsleitung Institut Ehlert
- Herausgeberin von HPPGO
- Aus- und Weiterbildungen in:
    - ACT Akzeptanz- und Commitment Therapie (INEKO)
    - Integrierende Psychotherapieausbildung (Norman Ehlert)
    - Hypnose Ausbildung (Institut Ehlert)
    - NLP Practitioner (DVNLP) (Institut Ehlert)
    - EMDR-Therapeutin (VDH) (Institut Cristoph Mahr)
    - wingwave Coach (Eilert Akademie)
    - zert. Trophotrainerin (Trophotraining® Institut)
    - Magic Words Trainer (Besser Siegmund Institut)
    - MET Klopftechniken (Franke)
    - Kinesiologin (Brain Gym, Kinergetics, Three-in-One Concepts)
    - Dipl. Aromatherapeutin (IFA)
    - Dipl. Kauffrau
    - Langjährige Erfahrung in eigener Praxis
    - Vortrags- und Seminarleitung

Teilnehmerstimmen & Informationen über Stefanie Kook

Anmeldung

Die Anmeldefrist für diese Veranstaltung ist leider schon vorbei.

Zurück zur Übersicht

|