

NEU: Verhaltenstherapie Ausbildung ab September 2023

27.06.23

6 Tage Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT)

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Akzeptanz- und Commitment Therapie ist eine Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie (sog. 3.-Welle-Verfahren) und erfreut sich nicht nur in der Richtlinienpsychotherapie großer Beliebtheit. ACT ist in klinischen Studien in der Behandlung von Depressionen, Ängsten, chronischen Schmerzen etc. sehr gut evaluiert.

Das Institut Ehlert bietet an 6 Samstagen eine ONLINE Weiterbildung in ACT an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, damit möglichst viele Interventionen praktisch geübt werden können. [Erfahren Sie hier mehr über diese Weiterbildung.](#)

Als verhaltenstherapeutisches Verfahren dient diese Technik, die auch wunderbar im Coaching eingesetzt werden kann, als guter Nachweis einer anerkannten Therapiemethode für alle Heilpraktiker Psychotherapie Anwarter_innen.

Die Fortbildung ist ab Herbst 2023 regelmäßig 2x im Jahr geplant.

Ich freue mich über Ihr Interesse.

Ihre Stefanie Kook

[Zurück zu: Meldungen-Übersicht](#)

|