

## Neu: Trophotraining® für Therapeuten

---

11.06.21

### Selbstfürsorgekurs für Therapeuten (online und Präsenz)

Liebe Heilpraktiker\_innen und Anwarter\_innen,

das Institut Ehlert stellt ein neues Seminarangebot vor, das für Therapeuten das wichtigste Gut im Fokus hat - nämlich Ihr eigenes psychisches und körperliches Wohlbefinden!

Oft kommt Selbstfürsorge in helfenden Berufen zu kurz, da neben Beruf, Familie und Freizeitbeschäftigungen wenig Zeit bleibt, meist noch nicht einmal für bereits erlernte Entspannungstechniken - in den wenigsten Fällen für tägliche Praxis.

Hier bietet Ihnen Trophotraining® eine Methode, die im Erlernen und Praktizieren nicht mehr als 3x1 Minute Ihres Tages konsumiert und mehr als nur eine weitere Entspannungsmethode ist.

Vielmehr ist Trophotraining® ein Lebensverbesserungstraining zum Aufbau und Erhalt von Wohlspannung und Resilienz, das - einmal gelernt - ihr lebenslanger Begleiter werden kann!

[Informieren Sie sich jetzt schon über dieses neue Seminarangebot](#) (weitere Termine folgen in Präsenz in Leverkusen und Online).

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

Ich wünsche Ihnen einen entspannten Sommer!

Herzlichst

Ihre Stefanie Kook

(Geschäftsleitung Institut Ehlert, Dozentin, Trophotrainerin)

---

[Zurück zu: Meldungen-Übersicht](#)

|