

# Heilpraktikerausbildung Buchtipps: Psychosomatik

Titel	ISBN-Nummer	Erläuterung
Das Gedächtnis des Körpers	3492241794	Gene steuern nicht nur, sie werden auch gesteuert – durch Signale, welche vom Gehirn ausgesandt werden, als Folge von zwischenmenschlichen Beziehungen, Umwelteinflüssen und individuellen Erfahrungen. Welche Konsequenzen sich daraus ergeben und was dies mit Blick auf körperliche und seelische Erkrankungen bedeutet, das zeigt der Mediziner Joachim Bauer.
Dein Körper sagt „Liebe dich!“	3893852778	Dieser Ratgeber zeigt anhand von 500 Gesundheitsstörungen, wie Krankheitsursachen frühzeitig erkannt und nachhaltig verändert werden können. Im Zentrum steht das Reifen der Seele. Dieses Reifen bedeutet, sich und andere anzunehmen und zu lieben.
Heile deinen Körper	3363030215	<b>Kurzbeschreibung</b> Affirmatives Denken soll dazu beitragen, Krankheiten auf die Spur zu kommen und zu überwinden.
Körpersignale	3453065018	In diesem, mit zahlreichen Farbphotos illustrierten Sachbuch beschreibt Desmond Morris die Vielzahl unbewußter Signale, die das menschliche Gesicht aussendet. Er zeigt, wie die Augenbrauen als Stimmungsbarometer fungieren, veranschaulicht die unglaubliche Beredsamkeit der Augen und entlarvt das Ohrläppchen als eine unserer erotensten Zonen .
Psychosomatische Medizin	3540417176	Im "Klußmann" werden die wichtigsten Krankheitsbilder aller klinischen Fachgebiete aus psychosomatischer Sicht behandelt. Dabei erleichtern Einleitungen und Definitionen den Einstieg in die Materie, zahlreiche Fallbeispiele sorgen für Anschaulichkeit und stellen den Bezug zur Praxis her. Umfangreiche Hinweise zu weiterführender Literatur, ein Glossar und ein Verzeichnis psychotherapeutischer Einrichtungen erhöhen den Wert dieses Lehrbuchs als Nachschlagewerk.
Schwarz ärgern- aber richtig (R.Sachse)	3-423-34214-5	Dieser Ratgeber möchte auf eine unterhaltsame Art über psychische Zusammenhänge informieren. Dann kann man selbst entscheiden, ob man eine psychosomatische Störung entwickeln möchte oder ob man doch lieber etwas unternimmt, um es zu verhindern.
Was die Seele krank macht		Was sind die familiären Hintergründe schwerer Erkrankungen? Warum entwickeln sich manche Beziehungen zwischen Mann und Frau, Eltern und Kindern harmonisch, während andere scheitern? Ausführlich geht der Psychotherapeut Thomas Schäfer auf die von Bert Hellinger entwickelte Technik des »Familienstellens« ein. Er zeigt, wie krankmachende Dynamiken unterbrochen werden, damit die ursprüngliche Liebe wieder fließen kann.
Wenn der Körper Signale gibt	3426666863	Wer krank wird, fragt sich: »Warum? Warum gerade jetzt? Warum habe ausgerechnet ich Herzrhythmusstörungen?« Durch Systemische Aufstellungen nach Bert Hellinger kann der tiefere persönliche oder familiäre Hintergrund eines Leidens aufgezeigt werden, denn Symptome und Krankheiten sind oft ein Hilferuf der Seele. Mit vielen Beispielen und Aufstellungsbeschreibungen.

|