

Fortbildung ANGEWANDTE SYSTEMISCHE THERAPIE in DÜSSELDORF – 5 Tage - Start März 2019

Dieses Seminar ist ein Praxiskurs für alle, die Lust haben, einen Einblick in das systemische Arbeiten zu bekommen. Es werden das systemische Verständnis und die Haltung des systemischen Therapeuten vermittelt.

Dabei werden systemische Methoden & Techniken für die praktische und kreative Umsetzung für die eigene Praxis nähergebracht.



Dozentin Stefanie Leers

Dipl. Sozialpädagogin, Master of Science in Suchttherapie, Heilpraktikerin Psychotherapie

- Systemische Familientherapeutin
- klientenzentrierte Beratung nach Carl Rogers
- EFFEKT Trainerin (Entwicklungsförderung in Familien)
- Lehrbeauftragte (Psychologie) TH Köln
- Tätig in eigener Praxis (www.seelensortieren.de)

Dozentin für Fortbildungen Angewandte Kognitive Verhaltenstherapie / Systemische Therapie

Termin: (Mo-Fr) **11.03. - 15.03.2019**

Tagungsstätte

Jugendherberge Düsseldorf – City Hostel
Düsseldorfer Str. 1
40545 Düsseldorf

Seminarzeiten

09:00-18:00 Uhr

Gebühr

EUR 1.000,-

EUR 950,- bei Anmeldung bis 30.11.2018

Bildungsscheck NRW, Prämiegutschein BMBF akzeptiert

Zahlung in bis zu 3 Raten möglich

Gebühreninhalt

Handout, Kaffeepausen, Mittagsimbiss, Teilnahmezertifikat über 40 Stunden
Systemische Therapie (zur Vorlage beim Gesundheitsamt)

Inhalte:

1. Wochenende (Grundlagen):

- Was heißt systemische Therapie: Grundlagen und Begriffe
- Wer gehört zum System dazu?
- Besonderheiten bei der Therapie von Einzelnen, Familien & Paaren
- Die Haltung des systemischen Therapeuten
- Das Erstgespräch und die Auftragsklärung
- Dynamiken, Verhaltensmuster und Rollen im System
- Kontrakt und Anliegenklärung
- Hypothesenbildung statt Diagnosen
- Systemische Methoden und ihre Indikation
- Üben! Literaturtipps

2. Wochenende (Der systemische Methodenkoffer):

- Systemische Fragetechniken (Wie- & Was Fragen, Zirkuläre Fragen)
- Genogrammarbeit
- Das Arbeiten mit der Timeline
- Das Familienbrett oder die kreative Lösung mit Playmobil
- Die Familien-Helfer-Map
- Die VIP- Karte
- (Familien-) Regeltransformation
- Nähe-Distanz-Übung (insb. Für Familien- und Paartherapie)
- Klötzchenskulptur in der Einzeltherapie

3. Wochenende (Systemische Paar & Familientherapie):

- Paartherapie:
 - Die Haltung des Therapeuten / Allparteilichkeit
 - Ressourcenorientiertes Arbeiten mit dem Paar
 - Was bringt jeder als Lebens-/Beziehungsthema mit?
 - Zielvereinbarung mit den Paaren
 - Sexualität und emotionale Bindung
 - Praktische Methoden in der Paartherapie
 - Hausaufgaben in der Paartherapie
 - Was wenn nichts mehr geht: Das Paar in die Trennung begleiten
- Familientherapie:
 - Das Familiengespräch
 - Sitzordnung: Was sagt das schon über Familienkonstruktionen aus?
 - Wer möchte was: Ziele des Einzelnen & gemeinsame Ziele entwickeln
 - Zirkuläres Fragen
 - Koalitionen im Familiensystem
 - Familientherapie bei Essstörungen

Ansprechpartner

Institut Ehlert

info@ehlert-institut.de

Auf dem Herberg 2

www.ehlert-institut.de

51381 Leverkusen

02171 / 7 64 64 54