

Verhaltenstherapeutische Arbeit in Theorie und Praxis (3 WE) Düsseldorf – Beginn im September 2019

Basiskurs, der Methoden und Herangehensweisen von kognitiv verhaltenstherapeutischer Arbeit am Beispiel von Angst- u. Zwangsstörungen, chronischer Niedergeschlagenheit (Depression) sowie Abhängigkeitserkrankungen behandelt.

Angst- u. Zwangsstörungen, das Gefühl von chronischer Niedergeschlagenheit oder die Sorge, eine Abhängigkeitserkrankung zu entwickeln, sind häufige Krankheitsbilder in der psychotherapeutischen Praxis. Oftmals leiden die betroffenen Menschen unter festgefahrenen Verhaltensmustern, Überzeugungen und sogenannten Denkfehlern, die den Patienten ein selbständiges Aussteigen aus der Erkrankung erschweren oder sogar unmöglich machen.

Dieser Kurs vermittelt verhaltenstherapeutische Techniken und Strategien, die einen Überblick der Möglichkeiten praktischen Arbeitens in der heilpraktischen / psychotherapeutischen Praxis geben. Dabei wird einerseits das Erkrankungsbild des Patienten und andererseits die Rolle und Funktion des Therapeuten betrachtet.



Dozentin: Dipl. Psych. Martina Woocker

Master of Science (Suchttherapie),
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Mediatorin

Ausbildungen und Tätigkeiten:

Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl
(akkreditiertes Mitglied am Viktor E. Frankl Institut Wien)
Seit 2013 selbständig tätig in eigener Praxis in Euskirchen
und in Kooperation mit einer hausärztlichen Praxis in
Langenfeld.

Tätig in einer JVA zur Durchführung von
Rückfallprophylaxe-Gruppen und Einzelgesprächen

Termine:

1.WE 07. - 08.09.2019
2.WE 12. - 13.10.2019
3.WE 16. - 17.11.2019

Tagungsstätte:

Jugendherberge Düsseldorf
Düsseldorfer Straße 1
40545 Düsseldorf

Seminarzeiten: 09 – ca. 17.30 Uhr

Gebühr: EUR 1.125,-

Frühbucherrabatt: EUR 1.050,- bei Anmeldung bis 30.06.2019

EUR 1.000,- für Teilnehmer der HPP Wochenendausbildung Institut Ehlert

Bildungsscheck NRW / Prämiengutschein BMBF akzeptiert

Ratenzahlung in bis zu 3 Raten möglich

Gebühreninhalt:

Handout, Schreibmaterialien, Getränke, Kaffeepausen, Mittagsimbiss, Teilnahmezertifikat über 48 Std. in kognitiver Verhaltenstherapie

Inhalte des Basiskurses:

1. Seminar Wochenende:

- Vorstellung verhaltenstherapeutischer Inhalte
- Welche Menschenbild-Annahmen liegen der Verhaltenstherapie zugrunde?
- Welche lerntheoretischen Modelle beinhaltet die Verhaltenstherapie?
- Was verstehen wir unter so genannten Konditionierungsprozessen?
- Sind uns unsere Modellfunktionen immer bewusst?
- Welche Bewertungsprozesse gibt es? Was sind deren Konsequenzen?
- Praktische Arbeit: Einführung in das Identitätskonzept
- Praktische Arbeit in Klein-Gruppen: Der Erstkontakt mit dem Patienten (Problemanalyse, Falldarstellung, Erstellung eines Therapie-Konzeptes)

2. Seminar-Wochenende

- Vorstellung der Störungsbilder: Angst-u. Zwangserkrankungen, die unterschiedliche Ausprägtheit von affektiven Störungen
- Praktische Arbeit: der Umgang mit dem Thema: Diagnose-Stellung
- Praktische Arbeit: die Anamnese
- Gibt es erkennbare festgefahrene Denk-u. Verhaltensmuster?
- Fall-Vorstellung – Arbeit in Klein-Gruppen: Welche methodische Herangehensweise fällt Ihnen spontan ein?
- Praktische Arbeit: Das Aufstellen einer Angst-Hierarchie
- Erstellen eines Verhaltens-Tagebuchs: Wie reagiert der Patient in verschiedenen Situationen? Ist Flexibilität im Verhalten des Patienten (noch) erkennbar?
- Situationsanalyse, Verhaltensanalyse, Bewertungstendenzen

3. Seminar-Wochenende

- Abhängigkeitserkrankungen – stoffgebundene und nicht stoffgebundene
- Der Unterschied zwischen legaler und illegaler Drogen-Problematik
- Alkohol – ein gern gesehener Freund auf jeder Feier, oder doch nicht?
- Das Problem des heimlichen Trinkens bei Frauen
- Praktische Arbeit: Realitätsprüfungen
- Der Unterschied zwischen Suchtverhalten und Verhaltenssucht
- Wie ist der Umgang mit Familienangehörigen von Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung zu gestalten?
- Was bedeutet Ko-Abhängigkeit?
- Praktische Arbeit: Rückfallprophylaxe-Arbeit

Ansprechpartner

Institut Ehlert

info@ehlert-institut.de

Auf dem Herberg 2

www.ehlert-institut.de

51381 Leverkusen

02171 / 7 64 64 54