

Fortbildung **RÜSTZEUG FÜR THERAPEUTEN** in KÖLN

3 WE - Start: November 2018

Seminarbeschreibung / Zielgruppe / Voraussetzungen:

Bei dieser praxisorientierten Seminarreihe erhalten Sie das notwendige Rüstzeug, um sich eine eigene Praxis in Psychotherapie und psychologischer Beratung aufzubauen. Alle Themen werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern die Teilnehmer erhalten vor allem auch durch praktische Übungen (z.B. Berechnungen, Selbsterfahrung) Sicherheit in der Umsetzung und Anwendung der jeweiligen Inhalte.

Die Seminarreihe umfasst 3 Wochenenden mit folgenden Inhalten:

WE 1: Praxisgründung und Erstgespräch

WE 2: Achtsamkeit und Ressourcenarbeit in der Therapie

WE 3: Umgang mit schwierigen Situationen und Stabilisierungstechniken

(umseitig mehr zu Inhalten)

Die Seminare sind offen für Heilpraktiker (Psychotherapie), HP, psychologische Berater sowie alle Interessierten für das Thema und sind auch einzeln buchbar.

Dozentin



Monika Neuwinger (Heilpraktikerin Psychotherapie)

Qualifikationen/Fortbildungen in:

- Fachberaterin Verhaltenstherapie
- Traumatherapie: Basisqualifikation Psychotraumatologie, PITT Psychodynamisch Imaginative Trauma Therapie, Trauma Buster Technique Practitioner (TBT)
- Multimodale Kurzzeittherapie und Krisenintervention
- Entspannungspädagogin
- Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe

Termine:

1.WE 24. – 25.11.2018 (Praxisgründung)

2.WE 26. – 27.01.2019 (Achtsamkeit)

3.WE 23. – 24.02.2019 (Schwierige Situationen)

Tagungsstätte

Jugendherberge Köln-Riehl - City Hostel

An der Schanz 14

50735 Köln

Gebühr: EUR 1.125,- / EUR 1.050,- bei Anmeldung bis 30.08.2018

Einzelne Module sind zu EUR 390,- buchbar

Seminarzeiten Sa - So: 09 – ca. 18 Uhr

Gebühreninhalt

Handout, Schreibmaterial, Kaffeepausen, Mittagsimbiss, Getränke, Teilnahmebescheinigung

Ansprechpartner

Institut Ehlert

info@ehlert-institut.de

Auf dem Herberg 2

www.ehlert-institut.de

51381 Leverkusen

02171 / 7 64 64 54

1. WE Praxisgründung und Erstgespräch

1.Tag: Praxisgründung (Rahmenbedingungen für den Praxisaufbau)

- Anmeldungen: Gesundheitsamt/Ordnungsamt, Finanzamt, Berufsgenossenschaft
- Erste Orientierung zu Versicherungen
- Sorgfaltspflicht und Dokumentation
- Krankenkassen
- Exemplarische Praxisgründung in Gruppenarbeit: Praxisräume, Kostenkalkulation, Honorar kalkulieren, Auftritt nach außen, Praxisorganisation, Rechnungsstellung
- Überblick Abrechnung nach GeBüH für HPP

2. Tag: Therapiebeginn, Erstgespräch

- Was macht Psychotherapie erfolgreich? (therapeutische Wirkfaktoren nach Grawe)
- Faktoren für eine gute therapeutische Beziehung: Grundbedürfnisse des Patienten
- Therapiezielplanung: Wo kann oder soll es hingehen, Erarbeiten möglicher Therapieziele
- Vorbereitung der ersten Stunde
- Erstkontakt und Vorgespräch
- Struktur des Erstgesprächs und typische Probleme oder Widerstände
- Ausblick für die zweite und dritte Stunde

2.WE Achtsamkeit & Ressourcenarbeit

1.Tag: Achtsamkeit

- Achtsamkeit - Definition und Einsatzmöglichkeiten
- Information zum Ablauf von Achtsamkeitsübungen
- Informelle und formelle Achtsamkeitsübungen
- Elemente der Achtsamkeit mit Übungen

2.Tag: Ressourcenarbeit

- Welche Ressourcenbereiche gibt es?
- Innere Haltung des Therapeuten
- Vorstellung von Übungen zur Ressourcenaktivierung

3.WE Stabilisierungstechniken & Umgang mit schwierigen Situationen

Tag 1: Umgang mit schwierigen Situationen/Klienten

- Umgang mit Schweigen
- Abweichende Wertvorstellungen & Ziele
- Abklärung / Maßnahmen Suizidalität
- Gefühle in der Therapie
- Zufällige Begegnungen mit Patienten im Privatleben etc.

Tag 2: Stabilisierungstechniken zur

- Rückerlangung von Kontrolle bei körp./psych. Erregung
- Selbstberuhigung
- Vertrauen in sich selbst und sein Umfeld
- Erfahrung von Selbstwirksamkeit